

POROČILO O DELU OBALNEGA DRUŠTVA ZA BOJ PROTI RAKU

V LETU 2018

Obalno društvo za boj proti raku je v letu 2018 velik del svojih aktivnosti namenilo zdaj že tradicionalnemu projektu, ki poteka na srednjih šolah obalne regije »Dijak dijaku, v boju proti raku«. Trem srednjim šolam, ki že vrsto let sodelujejo v projektu, sta se v letu 2018 pridružila še Gimnazija, elektro in pomorska šola Piran ter Srednja gozdarska in lesarska šola Postojna. Po vseh teh letih se je projekt že močno zasedel v aktivnosti srednjih šol. V sodelovanju s člani društva in profesorji mentorji na srednjih šolah dijaki edukatorji ozaveščajo dijake (sošolce) o raku ter o samopregledovanju za zgodnje odkrivanje raka dojk in mod. V veselje nam je, ko se srečujemo z dijaki ob izobraževanjih, pa tudi ob podelitvah priznanj in ko med klepetom z njimi vidimo, da se zavedajo resnosti rakave bolezni kot tudi pomena skrbi za svoje zdravje. Prepričali smo se lahko, da jim je, kljub temu da so še tako mladi, še kako mar.

Z veseljem smo z drugimi regijskimi društvi sodelovali pri projektu Zveze slovenskih društev za boj proti raku z naslovom »Evropski kodeks proti raku – priporočila proti raku naj ne obvisijo v zraku«. Zajeli smo zelo široko paleto ljudi, od študentov in učiteljev na Univerzi na Primorskem, do zaposlenih v nekaterih delavnih organizacijah, pa do obrtnikov in podjetnikov združenih v Območno obrtno podjetniški zbornici Koper. Skupne projekt, kjer je sodelovala večina regijskih društev za boj proti raku nas združuje v stremljenju k istemu cilju.

V tednu boja proti raku smo organizirali že tradicionalno srečanje članov društva in jim pripravili predavanji podpredsednice Obalnega društva za boj proti raku dr. Jadranke Vrh Jermančič o Evropskem kodeksu proti raku ter predavanje prof. dr. Nikole Bešiča. Prof. Bešič nas je na strokoven, pa tudi njemu svojstven zabaven način seznanil z novostmi tako v diagnostiki, kot tudi v zdravljenju raka dojk.

S Skupino za samopomoč bolnikov z rakom že vsa leta vzorno sodelujejo, saj nam pomagajo pri skoraj vseh naših aktivnostih. Jeseni se nam je pridružilo še Slovensko društvo hospic-območni odbor Slovenska Istra in skupaj smo organizirali odmevno srečanje z naslovom »Dodajamo življenje dnevom« z gostoma Maja Ebert Moltara, dr.med.,spec. int. onk.,vodjo paliativnega tima na Onkološkem inštitutu ter prof. dr. Božidar Voljč, dr.sci., predsednik Državne komisije za medicinsko etiko.

Zelo dobro smo sodelovali z mediji v obalni regiji, ki nam pomagajo širiti znanje o rakavi bolezni med ljudmi. V člankih v časopisih in v intervjujih na radiju in televiziji smo zlasti

podarjali, da bi veliko večino raka lahko preprečili z zdravim načinom življenja. Zelo odmevna pa sta bila članka v Primorskih novicah z naslovom »Dragocen je vsak, ki je premagal raka« s katerim smo zlasti želeli poudariti, kako dragocen je vsakdo, ki je raka premagal in kamo moramo potruditi, da bomo te ljudi slišali ter članek z naslovom: »Vsak bolnik mora dostojno živeti, nihče ne sme trpeti bolečine«, ki je izšel ob našem jesenskem dogodku.

Ker je vse težje pridobiti sredstva za delovanje društev, smo posebno pozornost namenili kandidiranju na različne razpise za projekte. Tako smo bili v letu 2018 s projektom »Dijak dijaku v boju proti raku« uspešni na razpisu Luke Koper »Živeti s pristaniščem«.

V obalnih občinah nas ob dnevih zdravja povabijo, da sodelujemo z njimi. Tako smo tudi v letu 2018 s stojnicami založenimi s promocijskim gradivom in modeli za samopregledovanje sodelovali pri promociji zdravja v Obalni regiji.